
CZACHPRESS



Gazetka szkolna III Liceum Ogólnokształcącego
im. płk. Dionizego Czachowskiego w Radomiu

* Walentynkowy spacer z pieskami * „Pisać – czyli malować słowami historii, których nikt jeszcze nie powiedział” - Międzynarodowy Dzień Pisarzy * Światowy Dzień Poezji * Międzynarodowy Dzień Astrologii * Wyidealizowany obraz rzeczywistości – jak na nas wpływa? *

Numer 77
Marzec 2023

CZACHPRESS

Inga Wróbel 3B

Walentynkowy spacer z pieskami

W sobotę 11 lutego 2023 roku Schronisko dla bezdomnych zwierząt w Radomiu zorganizowało wydarzenie z okazji walentynek, dzięki któremu każda chętna osoba mogła odbyć spacer z pieskami ze schroniska. Cała akcja trwała łącznie 3 godziny, podczas których udało się wyprowadzić wszystkie psy! Można było również dowiedzieć się cennych rzeczy od stałych wolontariuszy, którzy wraz z pracownikami schroniska byli obecni przez cały czas akcji.

Pierwsze wrażenie po wejściu do schroniska może nie być najprzyjemniejsze, szczególnie że w ostatnich dniach pogoda nie dopisuje. Warunki mieszkalne zwierząt nie są najlepsze – choć pracownicy schroniska wraz z wolontariuszami codziennie robią wszystko, żeby je poprawić. Każdy pies domaga się uwagi, więc większość z nich ciągle przebywa jak najbliżej ogrodzenia. Niekiedy głośno szczekają i są chaotyczne. Ogromnym szokiem więc było dla mnie, gdy kundelek, który na wybiegu był bardzo pobudzony, poza nim okazał się ostoją spokoju.

Podczas całego wydarzenia udało mi się wyprowadzić co najmniej 10 psów, więc miałam idealną okazję przyjrzeć się ich zachowaniu. Trudno wyciągnąć jednakowe wnioski, ponieważ każdy lokator schroniska ma swoją własną historię, ale jestem pewna, że nawet 10 minut poza wybiegiem dobrze im zrobiło. Widać było radość, szczególnie przez mrużące ogonki, ale i piękne, szczęśliwe oczy. Niektóre pieski tarzały się w śniegu, inne tylko szukały okazji, żeby je pogłaskać, a jeszcze inne prosto chciały pobiegać.

Dużą rolę w doborze psów odgrywały wolontariuszki, które rozdzielały ochotnikom towarzyszy spacerów tak, aby obie strony czerpały z tego przyjemność – dla przykładu, osobom, które pierwszy raz miały styczność z mieszkańcami schroniska, przydzielano spokojne psy, natomiast dzieciom z rodzicami mniejsze, bardziej energiczne pieski. Mam ogromną nadzieję, że dzięki tej akcji chociaż jeden piesek znalazł kochającego właściciela.

Najbardziej rozculającym widokiem były dla mnie pieski, które przednimi łapami

oplatały nogi wolontariuszy i uczestników wydarzenia. Opierały również swoje głowy i oczami szukały wzroku ludzi. Bolesnym widokiem było dla mnie to, że Straż Miejska aż dwukrotnie, w ramach interwencji, przywoziła do schroniska coraz to nowe pieski.

Wizyta w schronisku jest pełna emocji oraz refleksji. Wraz z rodziną w ubiegłym roku zaadoptowaliśmy szczeniaczka właśnie ze schroniska i od tamtego czasu często wracam do niego myślami. Mimo że kundelek, którego wzięliśmy, miał dopiero dwa miesiące, już wtedy był nieufny wobec ludzi, zaniebdany i przestraszony. Niesamowite jest, w jak szybkim czasie Coco stała się nam oddana i w pełni się zadomowiła. Wszystkim, którzy mają warunki do posiadania zwierząt, polecam adopcję ze schroniska, natomiast tym, którzy nie mogą wziąć pieska czy kotka do siebie, polecam wolontariat – stały bądź bez zobowiązań (wystarczy raz na jakiś czas przywieźć trochę karmy, a radość i wdzięczność będą ogromne).

**„Pisać – czyli malować słowami
historie, których nikt jeszcze
nie powiedział”**

Międzynarodowy Dzień Pisarzy



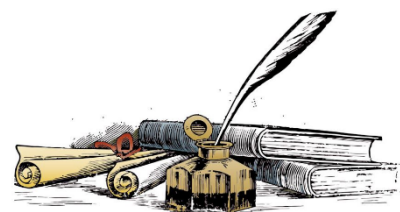
Czytanie dla wielu osób jest doskonałą formą relaksu. Każdy czytelnik ma jednak inne gusta i szuka czegoś innego niż pozostali. Warto jednak pamiętać, że za każdą z tych wspaniałych historii, które czytamy, stoi konkretna osoba. To właśnie dzięki pisarzom setki odbiorców każdego dnia może cieszyć się czasem spędzonym z ulubionymi bohaterami i ich przygodami. Dlatego w 1984 roku Międzynarodowe Stowarzyszenie Pisarzy ustanowiło 3 marca jako Międzynarodowy Dzień Pisarzy i Pisarek.

Prace wielu autorów opierają się na ich osobistych przeżyciach i doświadczeniach. Zdarza się również, że z początku pisanie jest dla nich zwyczajną formą odpoczynku i zabawą, a dopiero z czasem dostrzegają to, jak wielkie są ich umiejętności i decydują się na wydanie powieści. Uważam, że wypoczynek ten jest nie tylko doskonałym sposobem na artystyczne wyrażenie siebie, ale także może się okazać idealną formą terapii. Tworzenie własnych tekstów w postaci wpisów do pamiętnika, wierszy czy też własnych historii pozwala pozbyć się kotłujących w głowie myśli.

Pisanie umożliwia także samorozwój. Warto zaznaczyć, że jeśli mamy ochotę przeczytać daną historię, która niestety jeszcze nie powstała, może być to znak, że to właśnie my mamy być jej pomysłodawcami i autorami. Czy do pisania potrzebny jest wielki talent? Uważam, że nie, ponieważ dział literatury, jak i wszystko inne, ciągle się rozwija, a my sami z każdym dniem stajemy się nową wersją siebie – zwracamy uwagę na inne szczegóły, zbieramy nowe doświadczenia i dorastamy. To, co moim zdaniem jest szczególnie ważne w rozpoczęciu swojej drogi pisarskiej, to odwaga i wiara w siebie oraz w to, że możemy dojść do

ogromnego sukcesu, nawet jeśli nasze dzieła z początku nie są idealne bądź inni w nas wątpią.

Gorąco zachęcam do wypróbowania swoich sił w pisaniu – być może ktoś z Was okaże się w tym naprawdę dobry lub uzna to za świetny sposób radzenia sobie z przytłaczającymi go problemami! Jeśli ktoś z Was chciałby również podzielić się swoimi pracami z innymi uczniami naszej szkoły, zachęcam do współtworzenia gazetki „CzachPress”. Pamiętajcie, że jeśli nie macie odwagi na udostępnienie swoich tekstów, podpisując się imieniem i nazwiskiem, możecie tworzyć pod pseudonimem!



Źródła zdjęć:

<https://www.parkersklep.com/blog/Aktualnosci/co-tracimy-gdy-zanika-pisanie-odreczne>
<http://hobby-dla-faceta.pl/wp-content/uploads/2014/05/napisz-sobie-ksiazke.jpg>

Owca

Światowy Dzień Poezji

21 marca to data pierwszego kalendarzowego dnia wiosny. Chyba każdy to wie. Jednak to nie jest jedyna celebracja tego dnia. Nie każdy wie o tym, że na tę samą datę przypada jeszcze jedno wydarzenie. Jest ono poświęcone poezji. Światowy Dzień Poezji, który został ustanowiony w 1999 roku przez UNESCO. Za cele tego święta uważa się mię-

dzy innymi: promowanie pisania i czytania oraz nauczanie i rozpowszechnianie poezji na całym świecie.

Poezja to sztuka słowa. Oznacza to, że artysta (nie musi, ale często tak jest) wystawia się pięknie, niekiedy sam tworzy swoje własne słowa czy stwierdzenia, by opisać jakąś rzecz lub jakąś osobę. Poeci bardzo często są nierozumiani z tego powodu,

natomiast ja uważam, że jest to piękne, móc czytać i patrzeć na to samo dzieło i interpretować je na różne sposoby, z których każdy będzie tym dobrym. W tym wypadku można dostrzec podobieństwo do różnych obrazów.

Wiersze pokazują nam, że dobrze dobrane słowa w odpowiedniej intonacji mogą ze sobą współgrać i stworzyć cudowną całość. Ponadto, takie

utwory nierzadko też bywają inspiracją do tworzenia innych dzieł artystycznych. Przykład? Sanah – piosenkarka z Polski – wykorzystwała i zaśpiewała wiersz Wisławy Szymborskiej noszący tytuł „Nic dwa razy się nie zdarza”, a jej utwór z każdym dniem staje się coraz bardziej popularny. Z wierszy – podobnie jak i z książek – możemy dowiedzieć się o „nowych” wyrazach. Mam na myśli takie słowa, o których jeszcze nigdy wcześniej w swoim życiu nie słyszeliśmy.

Reasumując, dzień poezji wypada w tym samym dniu, co

kalendrzowy pierwszy dzień wiosny. W tym czasie promuje się poezję na całym świecie. Utwory liryczne można rozumieć na wiele różnych sposobów. Wiersze inspirują i zmuszają do refleksji na poszczególne tematy. Potrafią także pobudzać kreatywność czy poprawiać pamięć. (Zauważcie, że tekst z rymowanej piosenki czy właśnie wiersza jesteście w stanie zapamiętać szybciej aniżeli definicję z podręcznika.) Osobiście uważam, że pisanie, jak i czytanie takich utworów jest jak najbardziej użyteczne.



Źródło zdjęcia:

<https://www.karierawfinansach.pl/artikuly/wiadomosci/cytaty-biznesowe-zlote-mysli>

Anna Lis 1H

Międzynarodowy Dzień Astrologii



Święto astrologii przypada z 20 na 21 marca. Wyznaczony dzień obchodów związany jest z wejściem Słońca w znak Barana, co jest uważane za początek nowego roku astrologicznego.

Dzień ten obchodzony jest przez astrologów i pasjonatów tej dziedziny. W innych krajach, ze względu na ten dzień, organizuje się wiele imprez i wykładów. W Polsce takie spotkania koordynuje Polskie Stowarzyszenie Astrologii.

Astrologia polega na wyznaczaniu znaków ze względu na

dzień urodzin danego człowieka. Na podstawie tego można ustalić zodiak, który ma wpływ na całe życie.

Wykazano jednak, że ta dziedzina nie sprawdza się, a opisy zodiaków są tylko ogólnymi zestawieniami, które zgadzałyby się z charakterami większości ludzi.

Domy astrologiczne określają dokładne obszary życia, do których odnosi się horoskop. Domy horoskopowe zmieniają swoje położenie z każdą minutą. Nawet jeśli dwie osoby urodziły się w tym samym miejscu, potrzebna jest tylko niewielka różnica w czasie, mimo iż nie zmienia znacząco położenia planet, to zmienia położenie domów. Zgodnie z tą dziedzina, nic nie dzieje się przypadkowo i zawsze ma to jakiś cel. Pozwala ona człowiekowi lepiej zrozumieć świat.

W dawnych czasach astrologia służyła do wyznaczania szczęśliwych dni. Większe przepowiednie, jeśli były trafne, przynosiły sławę i bogactwo. Nietrafione niejednokrotnie kończyły się śmiercią astrologa. Z tego powodu astrologowie postanowili pozostawić niektóre przepowiednie z szerokimi interpretacjami.

Źródła tekstu:

<https://pl.m.wikipedia.org/wiki/Astrologia>
a
<https://www.kwantowo.pl/2021/05/19/czy-w-astrologii-jest-odrobina-nauki/>

Źródło zdjęcia:

Pixabay

Wyidealizowany obraz rzeczywistości – jak na nas wpływa?

W tym artykule chciałam zwrócić uwagę na bardzo ważny ostatnio temat. Jest to wpływ stworzonej przez internet idealnej rzeczywistości – stylu życia i kanonów piękna – na nasze postrzeganie świata. Wielu młodych ludzi szuka inspiracji i stara się wprowadzać do swojego życia nowe, lepsze nawyki. Jednak dużo osób często nie widzi, że niektóre czynności i rutyny przekraczają pewną granicę.

W internecie już od dłuższego czasu można znaleźć filmiki, na których ludzie pokazują swoje poranne rutyny, przebieg dnia, dietę, treningi, pielęgnację i wiele innych. Lubię to, że coraz więcej mówi się o zdrowym stylu życia, ale często dochodzi do sytuacji, gdy osoby niedoinformowane na dany temat edukują na przykład o diecie, którą każdy powinien mieć dobieraną indywidualnie do swoich potrzeb. Młode osoby zdeterminowane, żeby osiągnąć idealną sylwetkę, są w stanie traktować siebie bardzo surowo i głodzić się lub wprowadzić w inne niezdrowe relacje z jedzeniem. Wspomniałam o „idealnej sylwetce”, lecz czym ona tak naprawdę jest? To kolejna kwestia, którą chciałabym poruszyć. Ostatnio internauci zwraca-

ją uwagę na to, że z roku na rok inny typ sylwetki jest trendem – w latach 60. XX wieku był to typ Marilyn Monroe, w latach 80. wysportowane ciało, w latach 90./2000. zaś ludzie kochali bardzo szczupłą, wręcz chudą sylwetkę. 10 lat temu wiele kobiet chciało wyglądać jak Kim Kardashian, a teraz podobno Kardashianki usuwają implanty i chudną. Lecz dlaczego kobiece ciało musi być wpasowane w wykreowane kanony? Dlaczego raz każdy chce mieć „kształty”, a raz chce być jak najdrobniejszy? W ten sposób kanony, które co rok się zmieniają, psują obraz rzeczywistości. Nie musimy dopasowywać się do aktualnie modnej figury, żeby czuć się pięknie. Każde ciało jest inne i to, że nie wygląda tak samo, jak ciało idolki, nie oznacza, że jest gorsze. Tak jak wspomniałam wcześniej – internet (i nie tylko) powoduje, że ludzie, dążąc do idealnej figury, zamiast mieć odpowiednio dobraną dla nich dietę, jedzą wręcz niezdrowo lub wcale. Mówiąc o „niezdrowym jedzeniu”, mam na myśli to, że niektórzy potrafią chwalić się na instagramie, tik toku lub pinterestcie, że jedzą np. tylko jajko, które popijają colą lub palą papierosa, popijając kawą. Jest wiele innych przykładów, których nie będę wymieniać, ale trzeba wiedzieć, że śniadanie jest najważniejszym posiłkiem dnia i po-

winno zawierać wszystkie ważne wartości odżywcze. To, że nie zjemy lub nasza dieta będzie wyglądała restrykcyjnie, bez odpowiednich witamin i minerałów, nie sprawi, że schudniemy zdrowo. Trzeba pamiętać o zdrowym żywieniu, ale zwracając uwagę na odpowiednie ilości i wartości odżywcze – dla naszego ciała i umysłu. Nie trzeba udowadniać nikomu, że jesteśmy perfekcyjni. Ważne, abyśmy żyli w zgodzie ze sobą. Wiele kompleksów pochodzi od nadmiernego zwracania uwagi na rzeczy, które tak naprawdę nie mają aż takiego znaczenia – w internecie bardzo często widziałam, że ktoś opowiada lub pokazuje, jak poprawić coś na swojej twarzy lub zwraca uwagę na pewne rzeczy, o których ja osobiście nigdy bym nie pomyślała. Gdy rozmawiałam ze znajomymi, potwierdzili oni, że gdyby ktoś nie wytknąłby danej osobie pewnego kompleksu, nie miałyby go. I rzeczywiście, czasem te rzeczy są tak niezauważalne! Ludzie chcą poprawiać swoje usta, oczy, brwi, żuchwę, policzki, czoło, wręcz wszystko, a tak naprawdę, gdyby media nie stworzyły kanonów, o których mówi się non stop – dużo osób nawet by nie przejmowało się tak bardzo swoim wyglądem.